



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Berndt, Roland

Verein: Erfurt

Startnummer: 995

Strecke: 21,00 km

21 km-Lauf

Gesamt-Zeit: 1:56:13

Geschwindigkeit: 10,84 km/h

Streckenwert: 21,00

Leistungswert: 105 Punkte