



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

**Bayer, Stephan**

Verein: Rennsteiglaufverein 1

Startnummer: 931

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

**Gesamt-Zeit: 39:41**

Geschwindigkeit: 15,88 km/h

Laufleistung: 3:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41