



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Senz, Stefan

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 801

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 40:01

Geschwindigkeit: 14,99 km/h

Laufleistung: 3:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 40:01