



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Strauß, Christian

Verein: Rennsteiglaufverein/LG Süd

Startnummer: 877

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 41:56

Geschwindigkeit: 14,31 km/h

Laufleistung: 3:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49