



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Meister, Frank

Verein: Lauffreunde Gotha

Startnummer: 903

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 42:48

Geschwindigkeit: 14,02 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41