



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Löppen, Reinhard

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 938

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 42:50

Geschwindigkeit: 14,01 km/h

Laufleistung: 4:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41