



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Kuhne, Sebastian

Verein: Laufftreff Arnstadt

Startnummer: 937

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 42:30

Geschwindigkeit: 14,12 km/h

Laufleistung: 4:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:30