



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Zacher, Tino

Verein: Ohrdruffer LV

Startnummer: 929

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 43:30

Geschwindigkeit: 13,79 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:30