



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Jaeger, Frank

Verein: SV Sömmerda e.V.

Startnummer: 832

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 43:59

Geschwindigkeit: 13,64 km/h

Laufleistung: 4:11 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41