



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Leuthäuser, Ralf

Verein: Renndteiglaufverein/LG Süd
Startnummer: 860

Strecke: 10,50 km
10, 5 km-Lauf

Kategorie:
Männer M35

Gesamt-Zeit: 44:16

Geschwindigkeit: 13,55 km/h
Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 39:49