



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Kummer, Dennis

Verein: Schmeheim & Freunde

Startnummer: 940

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 44:20

Geschwindigkeit: 13,53 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 18 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:30