



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Stärker, Stefan

Verein: LG Frauenwald

Startnummer: 825

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 44:29

Geschwindigkeit: 13,49 km/h

Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 18 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 40:01