



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Münch, Andreas

Verein: TSV Berlstedt

Startnummer: 911

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 45:31

Geschwindigkeit: 13,18 km/h

Laufleistung: 4:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 20 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31