



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Weiß, Thomas

Verein: WSV Ilmenau

Startnummer: 917

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 45:47

Geschwindigkeit: 13,11 km/h

Laufleistung: 4:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 6(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41