



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

Winkler, Heinz-Jörg

Verein: Nofretete e.V.

Startnummer: 861

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 46:09

Geschwindigkeit: 13,00 km/h

Laufleistung: 4:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 22 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31