



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Szoltysik, Grzegorz

Verein: Sosnicowice

Startnummer: 843

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 46:23

Geschwindigkeit: 13,58 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 46:23