



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Schadwinkel, Andy

Verein: GMRV Langewiesen

Startnummer: 888

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 46:27

Geschwindigkeit: 12,92 km/h

Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49