



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

#### Freitag, Roman

Verein: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Startnummer: 868

Strecke: 10,50 km  
10, 5 km-Lauf

Kategorie:  
Männer M20

Gesamt-Zeit: 46:35

Geschwindigkeit: 12,88 km/h  
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 26 (von 135)  
Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 109)  
Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:01