



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Herold, Fredi

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 884

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 46:38

Geschwindigkeit: 12,87 km/h

Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:14