



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Szoltysik, Jozef

Verein: Sosnicowice

Startnummer: 842

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 46:58

Geschwindigkeit: 12,78 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 28 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31