



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Seidler, Bernd

Verein: Stadtilm
Startnummer: 844

Strecke: 10,50 km
10, 5 km-Lauf

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 47:08

Geschwindigkeit: 12,73 km/h
Laufleistung: 4:29 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 135)
Strecken-Platzierung/Männer: 29 (von 109)
Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)
Bestzeit in der Kategorie: 39:14