



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

Schalk, Udo

Verein: Dream Team Ilmenau

Startnummer: 869

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:39

Geschwindigkeit: 12,59 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41