



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Rüdiger, David

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 807

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

männliche Jugend A

Gesamt-Zeit: 47:43

Geschwindigkeit: 12,57 km/h

Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 46:23