



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Brömel, Jörg

Verein: WSV Schmiedefeld a. Rstg.

Startnummer: 846

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 47:52

Geschwindigkeit: 12,53 km/h

Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 9(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41