



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Hempel, Ernst

Verein: Saalfelder LV

Startnummer: 894

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 48:07

Geschwindigkeit: 13,09 km/h

Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:19