



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Kretzschmar, Manfred

Verein: Ichttershausen

Startnummer: 913

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 48:16

Geschwindigkeit: 12,43 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 39 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 48:16