



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Köhler, Jens

Verein: Lok Arnstadt

Startnummer: 802

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M40

Gesamt-Zeit: 48:18

Geschwindigkeit: 12,42 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 39:14