



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Thomas, Frank

Verein: SV Cursdorf-Meuselbach

Startnummer: 838

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 48:21

Geschwindigkeit: 12,41 km/h

Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 41 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41