



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

**Herrmann, Maik**

Verein: Laufftreff Arnstadt

Startnummer: 936

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 49:04

Geschwindigkeit: 12,23 km/h

Laufleistung: 4:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 44 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:30