



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Beck, Andreas

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 804

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 49:24

Geschwindigkeit: 12,15 km/h

Laufleistung: 4:42 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 47 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 45 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 4(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31