



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Seever, Thorsten

Verein: Motor Arnstadt

Startnummer: 935

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 49:59

Geschwindigkeit: 12,00 km/h

Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 49 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49