



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Treßelt, Frank

Verein: GMRLV Großbreitenbach

Startnummer: 870

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:10

Geschwindigkeit: 12,56 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 50 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 11(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41