



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

#### Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 803

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M45

Gesamt-Zeit: 50:13

Geschwindigkeit: 12,55 km/h

Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 12(von 18)

Bestzeit in der Kategorie: 39:41