



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Lipfert, Günter

Verein: Ort

Startnummer: 891

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 50:44

Geschwindigkeit: 11,83 km/h

Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 52 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 40:01