



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Höpfner, Thomas

Verein: RSV Ilmenau

Startnummer: 824

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M50

Gesamt-Zeit: 51:25

Geschwindigkeit: 12,25 km/h

Laufleistung: 4:54 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 56 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 45:31