



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Hiller, Manfred

Verein: Suhl

Startnummer: 867

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 51:50

Geschwindigkeit: 11,58 km/h

Laufleistung: 4:56 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 60 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 57 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 48:16