



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Gruner, Birgit

Verein: TSV Germania1887e.V. Neustadt(Orla)

Startnummer: 822

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Frauen W50

Gesamt-Zeit: 52:02

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 135)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 42:53

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 52:02