



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Koch, Lukas

Verein: Wernshausen

Startnummer: 905

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M20

Gesamt-Zeit: 52:28

Geschwindigkeit: 11,44 km/h

Laufleistung: 5:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 63 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 10(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 40:01