



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Brinkmann, Lars

Verein: Meiningen

Startnummer: 904

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M30

Gesamt-Zeit: 52:49

Geschwindigkeit: 11,36 km/h

Laufleistung: 5:02 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 67 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 63 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 42:30