



## 4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

### Detailauswertung

Koske, Christian

Verein: Niedergrunstedt

Startnummer: 823

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 70 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:19