



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Kiesewetter, Matthias

Verein: LAC Rudolstadt

Startnummer: 836

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 53:06

Geschwindigkeit: 11,30 km/h

Laufleistung: 5:04 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 71 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49