



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Weinberger, Rolf

Verein: Goldlauter

Startnummer: 920

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M55

Gesamt-Zeit: 54:08

Geschwindigkeit: 11,08 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 76 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 69 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 48:16