



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Lisso, Roger

Verein: WSV Schmiedefeld

Startnummer: 874

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M35

Gesamt-Zeit: 54:17

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 39:49