



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Dudek, Harald

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 805

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 54:18

Geschwindigkeit: 11,05 km/h

Laufleistung: 5:10 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 71 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 8(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:19