



4. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 15.08.2009

Detailauswertung

Protze, Rolf

Verein: WSV Schmiedefeld

Startnummer: 833

Strecke: 10,50 km

10, 5 km-Lauf

Kategorie:

Männer M60

Gesamt-Zeit: 54:38

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 5:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 135)

Strecken-Platzierung/Männer: 73 (von 109)

Bestzeit der Strecke: 39:14

Kategorie-Platzierung: 9(von 9)

Bestzeit in der Kategorie: 46:19