



4. Nordic-Walking-Tag Bad Dürrenberg

Bad Dürrenberg / 15.08.2009

Detailauswertung

Thoms, Gisela

Verein: SG Spergau

Startnummer: 70

Strecke: 6,00 km

6 km-Strecke

Gesamt-Zeit: 49:46

Geschwindigkeit: 7,23 km/h

Streckenwert: 6,00

Leistungswert: 43 Punkte

Zwischenzeiten

Kontrolle	km Gesamt	km Split	Uhrzeit	Gesamt Zeit	Split Zeit
Start	0	0	10:30	00:00	00:00
Wengelsdorf	3,5	3,5	10:54	00:24	00:24
Ziel	6,0	2,5	11:19	00:49	00:25