



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

**Tonnecker, Lars**

Verein: Bad Berka  
Startnummer: 205

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Männer M35

**Gesamt-Zeit: 1:09:08**

Geschwindigkeit: 11,28 km/h  
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 46 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 77)  
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:10