



15. Hainich-Lauf
Mihla / 16.08.2009

Detailauswertung

Plötz, Heiko

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 94

Strecke: 13,00 km
Mittelstrecke

Kategorie:
Männer M40

Gesamt-Zeit: 1:11:04

Geschwindigkeit: 10,98 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 52 (von 101)
Strecken-Platzierung/Männer: 47 (von 77)
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 12(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 53:34