



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

Sieber, René

Verein: Ecklingerode  
Startnummer: 103

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Männer M45

Gesamt-Zeit: 1:12:26

Geschwindigkeit: 10,77 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 56 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Männer: 49 (von 77)  
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 8(von 12)  
Bestzeit in der Kategorie: 54:19