



15. Hainich-Lauf  
Mihla / 16.08.2009

## Detailauswertung

### Schwanz, Rainer

Verein: Rot-Weiß-Scherbda  
Startnummer: 110

Strecke: 13,00 km  
Mittelstrecke

Kategorie:  
Männer M50

Gesamt-Zeit: 1:16:03

Geschwindigkeit: 10,26 km/h  
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 64 (von 101)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 77)  
Bestzeit der Strecke: 51:48

Kategorie-Platzierung: 6(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 57:44